

Life in plastic, ain't fantastic: de microplastics in onze kleding



Door Eveline

We zijn er natuurlijk van overtuigd dat ook in een plasticzak iemand er fantastisch uit kan zien, maar dat het kan wil nog niet zeggen dat het moet. Toch is een groot gedeelte van onze kleding gemaakt van plastic. Zo'n 64% van alle nieuwe stoffen bevatten plastic, van polyester tot nylon. Wanneer we deze kledingstukken wassen komen kleine stukjes plastic los en terecht in het water. Dit heeft slechte gevolgen voor het milieu en onze gezondheid.

Tijdens een wasbeurt kunnen wel 17 miljoen kleine stukjes plastic in het water terecht komen. Naast dat plastic zelf niet afbreekbaar is, worden er in de productie van plastic ook allemaal chemicaliën gebruikt. Het plastic en de chemicaliën komen dus met soms wel 17 miljoen stukjes per keer terecht in de natuur. Vissen krijgen al deze resten hiermee als bijgerecht bij hun eten. Hoe hoger in de voedselketen, hoe groter het effect. Een van de diersoorten die hier de gevolgen van voelt is de orka. Want microplastics zijn een van de vele redenen waarom inmiddels 69% van alle orka zwangerschappen eindigt in een miskraam. Andere redenen liggen zoal bij opwarmende oceanen en een steeds kleiner wordende vispopulatie waardoor er te weinig te eten is.

Het is een uitgebreid probleem met niet maar een oorzaak, maar toch is dit een statistiek om serieus te nemen. Het geeft niet alleen een beeld van hoe gezond onze oceanen zijn, maar is ook een waarschuwing voor onze eigen gezondheid. Chemicaliën kunnen een slecht effect hebben op onze reproductieve gezondheid. Vooral vrouwen lopen een groter risico, omdat vanwege biologische verschillen vrouwen een hogere vetreserve hebben dan mannen. Chemicaliën kunnen zich zo verder ophopen. Zo lang vis in ons voedsel zit, zitten chemicaliën en plastic dat ook. Want door middel van vis, komt onze kleding weer op ons bord terecht.

Gelukkig zijn er ook steeds meer innovatieve oplossingen om microplastics uit het water te krijgen. Zo ontwikkelde een paar jaar terug een 18-jarige een magnetische vloeistof om het microplastic te vangen. Het vinden van een oplossing gaat natuurlijk niet alleen maar over het verwijderen van het plastic, want het zou nog beter zijn om het probleem te voorkomen.

Het wassen van synthetische kleding is verantwoordelijk voor 35% van alle microplastics in het water. Hiermee is kleding de grote winnaar met betrekking tot plasticvervuiling van water. Om dit te voorkomen hebben we een grote verandering in de productie van kleding nodig. De macht ligt bij de kledingindustrie, maar als consumenten kunnen we wel bepalen waar we wel of niet ons geld aan uit willen geven. Tweedehands kleding en biologische stoffen van natuurlijk materiaal kunnen bijdragen om de keten te doorbreken.

In de kledingindustrie is er dus nog een wereld om te winnen, maar gelukkig is het er een die het waard is om ons voor in te zetten!