

## Zijn er wetten die ons beschermen?

Alle cosmetica is onderworpen aan een enkele Europese regelgeving: de cosmetica-richtlijn. Deze definieert toegestane ingrediënten met of zonder beperking van de concentratie, stoffen die verboden zijn (meer dan duizend), de verplichte informatie op het etiket, enzovoort.

De aanwezigheid van nanomaterialen moet met ingang van september 2012 op de verpakking vermeld worden.

## Wat is het nut van deze baby verzorgingsgids?

Deze gids is bedoeld om ouders te informeren over de aanwezigheid van bepaalde chemicaliën die worden gebruikt in cosmetica, en hun impact op de gezondheid. WECF adviseert hoe je deze stoffen kunt vermijden en gezondere alternatieven kunt vinden voor de baby.

© 2011 WECF

## Stel vragen!

Voel je vrij om vragen te stellen in winkels! Het is je recht. De REACH Verordening geeft winkeliers 45 dagen om te reageren op je vragen over de aanwezigheid van bepaalde chemische stoffen in de producten die je koopt. WECF en haar partners bieden een modelbrief op de site [www.eenveilignest.nl](http://www.eenveilignest.nl)

Women in Europe for a Common Future, WECF, voert campagnes voor een gifvrije omgeving. Steun ons werk, word een vriend van WECF! Volg onze campagnes, doe mee op Facebook en Twitter of ondersteun ons financieel: dat kan al vanaf 1 euro per maand. Meld jezelf aan als WECF vriend via [friends@wecf.eu](mailto:friends@wecf.eu)

Neem contact met ons op voor meer informatie:  
Postadres:  
Postbus 13047, 3507 LA, Utrecht, Nederland  
Tel: 030-2310300, fax: 030-2340878  
Bezoekadres:  
Biltstraat 445,3572 AW, Utrecht, Nederland  
[www.wecf.eu](http://www.wecf.eu), [www.eenveilignest.nl](http://www.eenveilignest.nl)

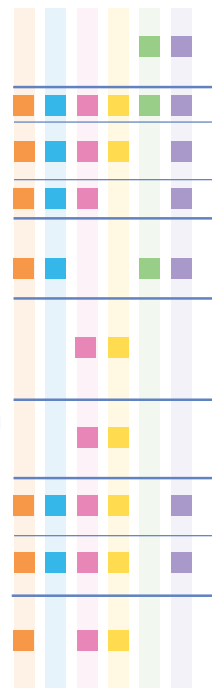
## Algemene tips

- Lees de etiketten op de producten en wees kritisch. Kijk voor nuttige informatie op: <http://www.project-nesting.org>, [www.eenveilignest.nl](http://www.eenveilignest.nl)
- Vermijd producten met geurtjes. Een baby ruikt van zichzelf al lekker.
- Vermijd desinfecterende bacteriedodende producten. Desinfecterende middelen kunnen onder andere stoffen die huidirritaties kunnen veroorzaken bevatten of zelfs kankerwerkende stoffen. Vuil is de belangrijkste voedingsbron voor bacteriën, en door die weg te nemen zijn meestal geen specifieke desinfectiemiddelen meer nodig.
- Vertrouw niet op de groen-claims van fabrikanten. Gebruik producten die door onafhankelijke partijen zijn gekeurd, zoals het EU eco-label (EU Flower) en Nordic Ecolabel (Nordic Swan). Keurmerken kunnen helpen bij het kiezen van veilige producten, afhankelijk van wat ze garanderen. Voor uitgebreide informatie en advies over keurmerken zie de website
- De term „hypoallergeen”, is niet gereguleerd en geeft alleen aan dat de fabrikant zijn product heeft gemaakt zonder bekende allergenen en eventueel heeft getest op een panel van consumenten.
- Wees voorzichtig met etherische oliën, zij kunnen giftig zijn voor kinderen jonger dan drie jaar of allergieën veroorzaken.

Bad en doucheproducten  
Shampoo  
Crèmes en lotions  
Zonnebrandcrèmes  
Tandpasta's  
Vochtige doekjes

### Nuttige Links

[www.cosmeticaklachten.nl](http://www.cosmeticaklachten.nl)  
het RIVM verzamelt daar de komende 3 jaar alle klachten over huidverzorgingsmiddelen  
[www.isditproductveilig.nl](http://www.isditproductveilig.nl)  
een informatie site van overheid en bedrijven over o.a. cosmetica  
[www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)  
geeft productinformatie en tips  
[www.vwa.nl](http://www.vwa.nl)  
(Voedsel- en Warenautoriteit) voor klachten of vragen of producten



Familie	Toxische stoffen	Mogelijke effecten voor de gezondheid
Antibacteriële, antimicrobiële stoffen	Tridosan	Bevordert bacteriële resistentie, ophoping in het milieu, giftig voor waterorganismen.
Conserveringsmiddelen	Parabenen	Hormoonverstoorders
	Fenoxyethanol	Irriterend bij langdurig contact, kan door de huid heen, neurotoxisch
Schuimvormers	Formaldehyde	Irriterend voor slijmvliezen en huid; kankerverwekkend
	Natriumlaureth-sulfaat (SLES), natriumlauryl-sulfaat (SLS)	Irriterend voor de huid, verandert de hydro-lipide film (bufferlaag) op de huid, SLES kan een kankerverwekkende stof bevatten, SLS is geassocieerd met afters in de mond
Zonnefilters	Benzophénone-3(oxybenzone), Homosalate (HMS), 4-MBC, Octylméthoxycinnamate (OMC), octyl-dimethyl PABA (OD-PABA)	Hormoonverstoorders, bioaccumulatie (opbouw van chemische stoffen) in levende organismen, moedermelk, en in het milieu. Kans op allergieën
Nanodeeltjes	Titaniumdioxide en zinkoxide	Potentieel toxisch. Aanwezigheid vaak niet aangegeven op het etiket, kan waarschijnlijk door de huid dringen, niet biologisch afbreekbaar,
Parfums	Ftalaten	Hormoonverstoorders. Gebruikt voor de vervaardiging van parfums, maar staan vaak niet vermeld op het etiket
	"Parfum"	Indicatie van de mogelijke aanwezigheid van ftalaten en parfum stoffen. Kan allergie veroorzaken
Minerale Oliën	Paraffinum liquidum, Vaseline, ceresine was	Verstoppen de poriën (occlusief), worden niet gemetaboliseerd door het lichaam. Risico van verontreiniging door polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK's, kankerverwekkend)

Bescherm kinderen -  
vermijd schadelijke stoffen!

WECF wijzer



WECF | Women in Europe for a Common Future

babyverzorging

## Bad & doucheproducten

Een droge huid, hardnekkige irritatie? Bij zuigelingen kan het gebruik van irriterende of agressieve reinigingsmiddelen de oorzaak zijn. Kijk daarom op de lijst van ingrediënten of er Sodium Laureth Sulfate (SLES) in het product zit. SLES is er om schuim te maken en te ontvetten. Maar SLES wijzigt de lipidenfilm, de beschermende barrière van de huid, waardoor deze droog wordt of geïrriteerd raakt



### Tips!

- *Elke dag in bad is niet nodig. los plantaardige olie (bijv. olijfolie) op in het badje; dat neutraliseert de hardheid van het water en verzacht de huid; hetzelfde geldt voor maizena en bloem*
- *Een zachte manier om de billen en genitaliën te wassen is met lauw water en bijvoorbeeld natuurlijke olijfzeep; goed spoelen en droogdeppen!*

## Tandpasta's

Zelfs kleine concentraties van fluor (natriumfluoride) in tandpasta's voor kinderen kunnen problematisch zijn. Tot ongeveer 5 jaar slikken veel kinderen de tandpasta door. Een te grote dagelijkse dosis kan op den duur tot fluorose leiden (tandverkleuring bij de volwassen tand in aanleg) Sommige tandpasta's bevatten triclosan, een antibacteriële stof die resistentie kan veroorzaken

### Tips!

- *Wees voorzichtig met de hoeveelheid fluoride bij kinderen onder de 3 jaar (grote pinknagel kind)*
- *tussen de 3 en 6 jaar oud, kies een tandpasta met minder dan 500 ppm fluoride en poets vooral grondig na.*
- *gecertificeerde/biologische tandpasta's bevatten geen fluor of SLS (natriumlaurylsulfaat)*



### Tips!

- *was het haar van de baby alleen met shampoo als het echt nodig is (hooguit een keer per week) om huidschilfers en vuil als gevolg van transpiratie van de hoofdhuid te verwijderen. Gebruik heel weinig shampoo en verdun met water alvorens in te zepen*

## Shampoo

Een blik op de ingrediëntenlijst op de shampooflles leert dat waakzaamheid geboden is. Fenoxxyethanol is nog toegestaan door de Europese cosmeticarichtlijn, alle andere glycolethers zijn al verboden vanwege hun werking. Pas ook op voor EDTA, wat de werking van andere stoffen versterkt, door de huid dringt en zich ophoopt in het lichaam – en in het milieu

### Tips!

- *vochtige doekjes van (bio)katoen die in de wasmachine kunnen verdienen de voorkeur*
- *als je toch wegwerpdoekjes gebruikt, verzeker je ervan dat ze geen parfum fenoxxyethanol of parabenen bevatten*



## Vochtige doekjes

Vochtige doekjes uit de winkel zijn erg handig, vooral onderweg. Maar wegwerpdoekjes produceren veel afval! Daarnaast zijn veel doekjes geparfumeerd en kunnen ze fenoxxyethanol en/of parabenen bevatten

## Crèmes & lotions

Veel 'beschermende' crèmes bevatten minerale oliën, gemaakt van de residuen van gedestilleerde olie. De vette laag die deze achterlaten sluit de huid af, zodat deze niet meer kan ademen. Vermijd zoveel mogelijk parabenen. Deze conserveringsmiddelen dringen door de huid en werken hormoonverstrend



### Tips!

- *Gebruik crèmes op basis van plantaardige oliën en alleen als het echt nodig is, zoals bij koud weer*
- *Masseer de baby bijvoorbeeld met - biologische - amandelolie (behalve bij allergie)*



### Tips!

- *Houd je kind uit de zon tussen 12 uur en 16 uur*
- *Ook in de schaduw goed opletten: crèmes houden niet alle straling tegen*
- *Zorg ervoor dat je kind in de zon een hoed, een t-shirt en een goede zonnebril draagt*

## Zonnebrandcrèmes

Zonnebrandcrèmes bevatten chemische of minerale zonnefilters. Filters van chemische stoffen kunnen effect hebben op de hormonen (m.n. oestrogeen) en zijn bioaccumulerend. Ze zijn aangetroffen in moedermelk. In bijna alle zonnebrandcrèmes zit titaniumdioxide in nanovorm: deze kleine deeltjes houden de straling van de zon optimaal tegen, maar de mogelijk negatieve effecten van deze nanodeeltjes zijn nog onbekend

## Bescherm kinderen – vermijd gevaarlijke chemicaliën!

### Wat zijn de risico's voor de gezondheid van de baby?

Zuigelingen en jonge kinderen worden door de producten waarmee ze dagelijks in contact komen blootgesteld aan allerlei chemicaliën. Langdurig contact - bijvoorbeeld bij baden en insmeren met crème - bevordert de penetratie in het lichaam via de huid. De babyhuid is niet alleen kwetsbaarder (de barrièrefunctie van de huid is niet volledig gevormd), maar laat ook makkelijker stoffen door. Daarom zijn sommige stoffen die volgens EU wetgeving zijn toegestaan in cosmetica volgens wetenschappelijke studies en gezondheidorganisaties toch potentieel giftig.

### Waarom zijn juist kinderen zo kwetsbaar?

Kinderen zijn gevoeliger voor risico's van chemische stoffen, omdat hun hele lichaam (immuunsysteem, zenuwstelsel) in ontwikkeling is en onvolgroeid. Chemicaliën kunnen de signalen van bijvoorbeeld het endocriene systeem veranderen en zo op de lange termijn van invloed zijn op de voortplantingsorganen, maar ook op het gedrag van het kind. De huid is een belangrijke blootstellingsroute voor chemische stoffen, met name bij lichaamsverzorging. Agressieve of ongeschikte producten kunnen leiden tot allergieën of eczeem.

